

# Ilustrowany przewodnik po rodzajach materiałów odciążających i ich zastosowaniu

# ZAGROŻENIA DLA STOPY

- Stopa może być poddawana silnym fizycznym naciskom z następujących powodów:
  - wrodzonych bądź nabytych niepoprawności układu kostnego stopy
  - stosowania nieodpowiedniego obuwia
  - starzenia się skóry
  - pojedynczych bądź skumulowanych nacisków na stopę powodujących ból
  - częstego powstawania ran na skórze i ran podskórnych.

# ZAGROŻENIA DLA STOPY

- **Otarcia.**

- nacisk wywoływany przez otarcia w miejscach, gdzie siły działają równoległe bądź też w przeciwnych kierunkach powoduje powstawanie zrogowaceń i stanów zapalnych

- **Uciski.**

- gdzie siły są zbieżne prowadzi to do tworzenia się napięć
- gdzie siły są takie same jak i przeciwne w działaniu powoduje powstanie pęknięć
- problemy takie jak zapalenia mogą wystąpić w tkance podskórnej.

# LECZENIE

- Specjalista może zapewnić natychmiastowe uwolnienie od bólu pooperacyjnego przez zastosowanie podkładek z materiałów odciążających.
- Filc skompresowany bądź też częściowo skompresowany odciąża nacisk.
- Odciążenia piankowe zapewniają również dobre wyściełanie.
- Cienkie materiały odciążające takie jak Fleecy Web eliminują otarcia.

# STOPA

- Zapoznaj się z miejscami, gdzie widoczne są kości na stopie
  - pomaga w przycinaniu podkładek
  - pomaga przy zakładaniu podkładek i plastrów.
- Zdjęcie przedstawia główki kości śródstopia
- pracuj nad koordynacją pracy oka i ręki



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA NA SPODNIĄ CZĘŚĆ STOPY WYKONANA Z MOLESKIN

- Stosowana pooperacyjnie pozwala na prostą redukcję zrogowaceń.
- Zapewnia ochronę przed otarciami.
- Materiał trzymaj tak by strona wierzchnia zwrócona była do zakładającego.
- Przytnij tak by odwzorować kontury stopy przy górnej części główek kości śródstopia.
- Materiał powinien pokrywać tylko miejsce odciążenia w obrębie główek kości śródstopia
- Narożniki powinny być zaokrąglone



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA NA SPODNIĄ CZĘŚĆ STOPY WYKONANA Z MOLESKIN

- Odklej papierową nakładkę na podklejona część materiału
- Nałóż materiał na stopę
- Materiał nie może zachodzić na przestrzeń międzypalcową.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA NA SPODNIĄ CZĘŚĆ STOPY WYKONANA Z FLEECY WEB

- Fleecy web jest materiałem stricte wyściełającym.
- Można go rozciągać a rozciągliwość jest poprzeczna.
- Wytnij kształt podkładki podobny do tego jak z Moleskin, lecz trochę węższy by można go było rozciągnąć.
- Po wycięciu, ukosuj brzegi by pozbyć się grubych końcówek podkładki
- Ukształtuj materiał do konturów stopy, gdyż poprawia komfort noszenia przez pacjenta





# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA NA SPODNIĄ CZĘŚĆ STOPY WYKONANA Z FLEECY WEB

- Usuń papierowe zabezpieczenie na podklejonej stronie podkładki.
- Zakładanie zaczynamy od części bliższej i lekko napinamy (rozciągamy) przyklejając dalszą część podkładki.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA NA SPODNIĄ CZĘŚĆ STOPY WYKONANA Z FLEECY WEB

- Kiedy materiał jest już dobrze umieszczony na przedzie stopy, delikatnie naciągnij go w dół.
- To pomaga w korygowaniu umieszczenia nakładki w przypadku stosowania innego, grubszego materiału, który przykrywał część śródstopia.



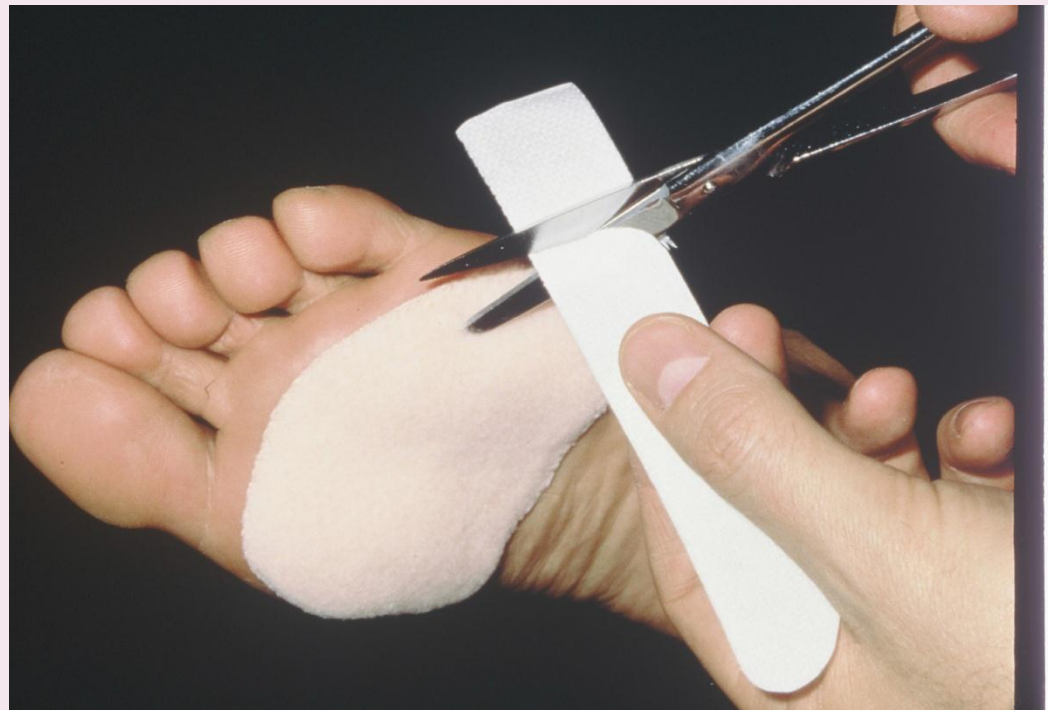
# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA NA SPODNIĄ CZĘŚĆ STOPY WYKONANA Z FLEECY WEB

- Taka nakładka pokrywa miejsce odciążenia przodostopia i rozciąga się do połowy długości kości śródstopia.
- Redukuje otarcie i równocześnie zapewnia ochronę skóry po zabiegu usunięcia zrogowaceń.



# BRZEGOWE ZABEZPIECZNIENIE PODKŁADKI ODCIĄŻAJĄCEJ

- Pomaga w utrzymaniu podkładki na swoim miejscu
- Zapewnia pewne jej przyklejenie
- Plaster powinien być miękki, rozciągliwy i komfortowy.



# BRZEGOWE ZABEZPIECZNIENIE PODKŁADKI ODCIĄŻAJĄCEJ

- Naklej plaster wzdłuż brzegu spodniej części podkładki odciążającej.
- Połowa plastra powinna pokrywać podkładkę odciążającą a druga połowa powinna zostać przyklejona do skóry.



# ZAKŁADANIE PASTRA NA CZĘŚĆ BLIŻSZĄ PODKŁADKI

- Górna część pastra powinna odzwierciedlać kształt konturu podkładki
- Przy zakładaniu należy zadbać by plaster nie zachodził na przestrzeń międzypalcową.



# ZAKŁADANIE PASTRA NA CZĘŚĆ BLIŻSZĄ PODKŁADKI

- Podczas zakładania połowa pastra powinna być umieszczona na podkładce a druga połowa powinna być przyklejona do skóry
- Ważnym jest by skóra pod pastrem była gładka – żadne nierówności nie mogą się tworzyć podczas zakładania pastra.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA NA SPODNIĄ CZĘŚĆ STOPY WYKONANA Z FLEECY FOAM

- Wytnij kształt by pokryć miejsce odciążenia na stopie i ukosuj brzegi
- Zastosowanie Fleecy Foam zapewnia ochronę przed naciskiem i otarciami dając również miękkie wyściełanie przodostopia.





# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA NA SPODNIĄ CZĘŚĆ STOPY WYKONANA Z FLEECY FOAM

- Zastosowanie przylepca na brzegach utrzymuje podkładkę na miejscu.
- Przylepiec chroni również brzegi podkładki z Fleecy Foam.
- Fleecy Foam zapewnia miękkie wyściełanie.
- Sprawdza się w przypadkach mocno postarzałej skóry, gdy waga pacjenta nie jest zbyt duża.
- Materiał składa się z pianki poliuretanowej z poliestrową wełną na wierzchu nadającą mu dodatkową wytrzymałość.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA W KSZTAŁCIE „U” NA GŁÓWKĘ 2 KOŚCI ŚRÓDSTOPIA WYKONANA Z FILCU I PIANKI

- Filc w połączeniu z pianką jest materiałem łagodzącym objawy idealnym do zastosowania w miejscu, gdzie ucisk powoduje odcisk i gdzie grubość naturalnej wyściółki tłuszczowej jest znacznie zredukowana.
- podkładka jest tak wycięta by odzwierciedlać kontury przodostopia i rozciąga się do 2/3 długości kości śródstopia
- brzegi nakładki muszą być dokładnie ukosowane.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA W KSZTAŁCIE „U” NA GŁÓWKĘ 2 KOŚCI ŚRÓDSTOPIA WYKONANA Z FILCU I PIANKI

- Po takim dokładnym ukształtowaniu podkładki, wycinamy otwór w kształcie litery „U”, który odpowiada rozmiarowi rany (na 2 główce kości śródstopia).
- Wycięcie powinno być trochę mniejsze niż ta zmiana chorobowa.
- Pozwoli to na wykonanie odwrotnego ukosowania na podklejonej części podkładki.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA W KSZTAŁCIE „U” NA GŁÓWKĘ 2 KOŚCI ŚRÓDSTOPIA WYKONANA Z FILCU I PIANKI

- Wycięcie kształtu „U” pozwala na przeniesienie nacisku z miejsca bolącego – dokonuje się to głównie za pomocą filcu.
- Pianka zapewnia dodatkowo delikatne wyściełanie główek kości śródstopia.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA W KSZTAŁCIE „U” NA GŁÓWKĘ 2 KOŚCI ŚRÓDSTOPIA WYKONANA Z FILCU I PIANKI

- Zastosuj 5 cm plaster zamykający (okluzyjny).
- Pierwsza warstwa plastra powinna być zaokrąglona na końcach i nałożona w ten sposób, iż połowa przyklejona jest do stopy a połowa do podkładki.
- Napięcie powinno być poprzeczne.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA W KSZTAŁCIE „U” NA GŁÓWKĘ 2 KOŚCI ŚRÓDSTOPIA WYKONANA Z FILCU I PIANKI

- W zaklejeniu części bliższej zastosuj podobny plaster.
- Każda następna warstwa plastra jest umieszczana w ten sposób, że 1/3 znajduje się na poprzednim plastrze i 2/3 zakotwiczą się na środkowej i bocznej części stopy.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA W KSZTAŁCIE „U” NA GŁÓWKĘ 2 KOŚCI ŚRÓDSTOPIA WYKONANA Z FILCU I PIANKI

- Plaster na część bliższą musi być bardzo dokładnie docięty tak by nie zachodził na przestrzenie międzypalcowe, podczas mocowania plastra na brzegach stopy.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA W KSZTAŁCIE „U” NA GŁÓWKĘ 2 KOŚCI ŚRÓDSTOPIA WYKONANA Z FILCU I PIANKI

- Po założeniu plastrów całą powierzchnię podkładki należy pokryć szerokim plastrem, który powinien być mocno umocowany na spodniej i bocznej części stopy.





# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA W KSZTAŁCIE „U” NA GŁÓWKĘ 2 KOŚCI ŚRÓDSTOPIA WYKONANA Z FILCU I PIANKI

- Plaster zamykający na boku o szerokości 2,5 cm całkowicie zatyka podkładkę co wzmacnia jej utrzymanie się na stopie.
- W ten sposób pokrywane są zaokrąglone brzegi poprzecznych plastrów i łączy się z naturalnymi konturami stopy.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA W KSZTAŁCIE „U” NA GŁÓWKĘ 2 KOŚCI ŚRÓDSTOPIA WYKONANA Z FILCU I PIANKI

- Plastry zastosowane na środku oraz boku gwarantują profesjonalne wykończenie podkładki.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FILCU DWU-SKRZYDEŁKOWA NA SRÓDSTOPIE

- Zastosuj filc 5mm lub 7mm
- Tak stworzona podkładka odpiera on nacisk z 1-ej i 5-tej główki kości śródstopia i kieruje na 2-gą, 3-cią i 4-tą główkę kości śródstopia jak również z odbarcza położony niżej wał śródstopia.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FILCU DWU-SKRZYDEŁKOWA NA SRÓDSTOPIE

- Nakładka odzwierciedla kształt przodostopia i bocznej granicy 1-ej i 5-tej główki kości śródstopia.
- Rozszerzenie nakładki dochodzi do 2/3 długości kości śródstopia.
- Część skrzydełkowa jest tak wycięta, że materiał wyściela wokół konturu kości śródstopia lub rany.
- Brzegi nakładki są ukosowane a w części skrzydełkowej ukośowanie jest odwrotne



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FILCU – DWU-SKRZYDEŁKOWA NA SRÓDSTOPIE

- Podkładka odciążająca jest utrzymana na swoim miejscu za pomocą plastra zamykającego (okluzyjnego), który został tak umieszczony jak pokazano na poprzednich slajdach.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FILCU –DŁUGA PODPORA DO STAWU 1- SZEGJ KOŚCI ŚRÓDSTOPIA

- Idealna gdy rozdziela bolące stawy kości śródstopia
- Podkładka jak tak przycięta, że rozciąga się od podstawy pierwszej kości śródstopia do stawu palcowego palucha
- Tylna część podkładki jest odwrotnie ukosowana
- Zanim podkładka zostanie umieszczona, staw pierwszej kości śródstopia musi być w pozycji neutralnej



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FILCU –DŁUGA PODPORA DO STAWU 1- SZEGJ KOŚCI ŚRÓDSTOPIA

- Podkładka odciążająca jest utrzymana na swoim miejscu za pomocą plastra zamykającego (okluzyjnego)
- Kolejny plaster jest umieszczony poprzecznie i obejmuje swoim zakresem obszar aż do punktu bliższego główki kości śródstopia.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FILCU –DŁUGA PODPORA DO STAWU 1- SZEGJ KOŚCI ŚRÓDSTOPIA

- Pozostała część, która jest odkryta zostaje zabandażowana i utrzymana na miejscu za pomocą plastra.





# OWALNA PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FILCU NA PALUCH

- Staw śródstopno-palcowy jest często poddawany naciskowi ze strony obuwia co może powodować odciski.
- Owalna podkładka z filcu ma za zadanie odbarczyć nacisk z bolącego miejsca.
- Owalny kształt podkładki musi mieć ukosowane brzegi. Od strony z klejem należy wyciąć otwór do połowy grubości filcu o kształcie takim jaki ma wypukłość.



# OWALNA PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FILCU NA PALUCH

- Podkładka rozpościera się od połowy kości śródstopia, przechodzi dalej do główki kości śródstopia i rozszerza się jeszcze poza nią.



# OWALNA PODKŁADKA OBCIĄŻAJĄCA Z FILCU NA PALUCH

- Zabezpiecz na miejscu stosując przylepiec w kształcie podkowy.



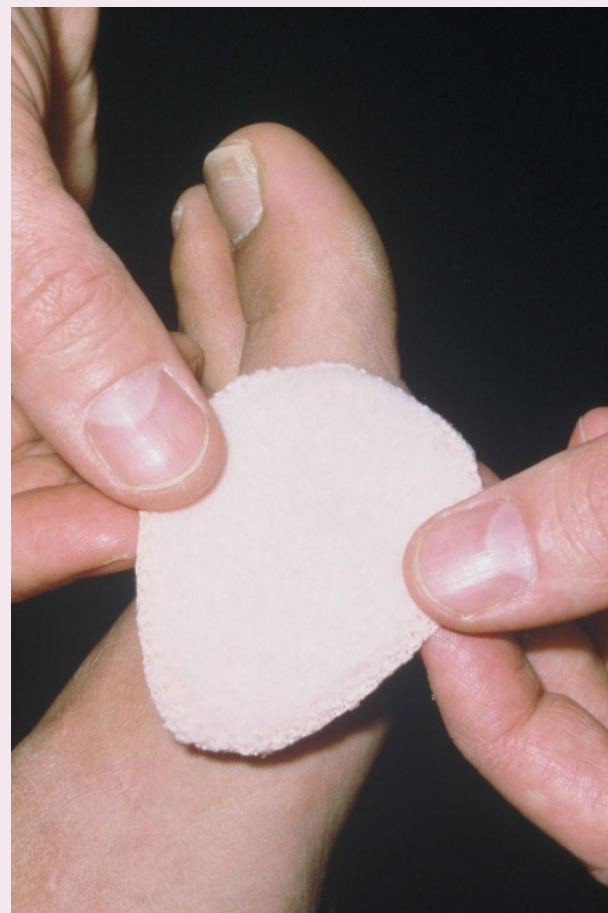
# OWALNA PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FILCU NA PALUCH

- Podobny przylepiec umieszczony jest na części dalszej i łączy się z tym bliższym.
- Każdy przylepiec jest tak umieszczony, że połowa pokrywa podkładkę z filcu a połowa pozostaje na skórze.



# OWALNA PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FLEECY WEB NA PALUCH

- Fleecy Web jest materiałem, który należy zastosować gdy mamy do czynienia z ocieraniem i naciskiem trącym powodującym stany zapalne w obrębie stawu śródstopno-palcowego.
- Wytnij owalny kształt i ukosuj brzegi.
- Zastosuj na bolącym stawie pamiętając o tym by rozciągnąć go poprzecznie.



# OWALNA PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FLEECY WEB NA PALUCH

- Zabezpiecz podkładkę stosując plaster na brzegach podkładki.



# PODESZWOWO-ŚRÓDSTOPOWA PODŁADKA ODCIAŻAJĄCA Z MOLEFOAM OD 2EJ DO 4TEJ KOŚCI ŚRÓDSTOPIA

- 2-ga, 3-cia i 4-ta główka kości śródstopia są często poddawane naciskowi, który może być dodatkowo wzmocnionym poprzez zredukowaną naturalną podkładkę tłuszczową w obrębie tej części stopy.
- W takiej sytuacji powinna zostać zastosowana podkładka podeszwowo-śródstopowa zapewniające ulepszone wyściełanie.
- Podkładka ze ściętymi krawędziami umieszczona od 2/3 długości kości śródstopia do główek kości śródstopia i przedłużona o kawałek dalej powinna rozwiązać problem.



# PODESZWOWO-ŚRÓDSTOPOWA PODŁADKA ODCIAŻAJĄCA Z MOLEFOAM OD 2EJ DO 4TEJ KOŚCI ŚRÓDSTOPIA

- Nakładka jest zabezpieczona dodatkowo za pomocą plastra zamykającego (okluzyjnego) zamocowanego na brzegach podkładki.





# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FILCU NA PALUCH KOŚŁAWY

- Hypermobilność stopy jest często występującym schorzeniem i wraz z niskim łukiem wzdłużnym stopy może powodować zapaleń części podszwowej stopy.
- Podkładka z filcu podtrzymuje łuk i redukuje efekt nacisku rozciągającego wywieranego na tkanki.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FILCU NA PALUCH KOŚŁAWY

- Podkładka umieszczona jest wzdłuż linii pomiędzy 2-gą i 3-cią kością śródstopia a bliższą częścią pięty, która przejmuje obciążenie.
- Rozciąga się do środka stopy i dalej do góry do 1-szej i 2-giej główki kości śródstopia.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FILCU NA PALUCH KOŚŁAWY

- Na brzegach należy zastosować plaster zamykający (okluzyjny) utrzymujący podkładkę na miejscu.
- Dodatkowy plaster przechodzący przez środek wzmacnia mocowanie podkładki.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FILCU NA PALUCH KOŚŁAWY

- Kolejne plastry zamykające (okluzyjne) zamocowane na części bliższej i dalszej od pierwszego plastra kończą się na środkowej i bocznej części stopy.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA Z FILCU NA PALUCH KOŚŁAWY

- Boczne plastry zastosowane na środku i boku zabezpieczają plastry biegnące w przeciwnym kierunku.



# PODPÓRKA ŁĄCZĄCA Z FILCU

- Używana by utrzymać ruchome palce szponowate w prostej pozycji.
- Podpórka jest wycięta wzdłuż linii bliższej przestrzeni międzypalcowej i jednocześnie podpira palce.
- Dalsza część przedłużona jest do opuszka małego palca.



# PODPÓRKA ŁĄCZĄCA Z FILCU

- Bliższa część podpórki jest przeciwnie ukosowana.
- Pozostałe brzegi są ukosowane normalnie.



# PODPÓRKA ŁĄCZĄCA Z FILCU

- Zanim założy się podpórkę palce powinny zostać wyprostowane.





# PODPÓRKA ŁĄCZĄCA Z FILCU

- Dalsza część podpórki jest utrzymywana na miejscu poprzez zastosowanie plastra o szerokości ok. 1.25cm.
- Plaster powoduje, że podpórka rozciąga się wzdłużnie a jednocześnie w innej płaszczyźnie pozostaje sztywna.
- Plaster na bliższej części jest umieszczona przy krawędzi podpórki przylegając do grzbietowej części 2-ego i 4-tego palca.
- Plaster na dalszej części w połowie przylepiony jest do podpórki a w połowie do skóry.



# PODPÓRKA ŁĄCZĄCA Z FILCU

- Plaster na dalszej części podpórki przechodzi przez bliższą część i zakończony jest na grzbietowej części palca.



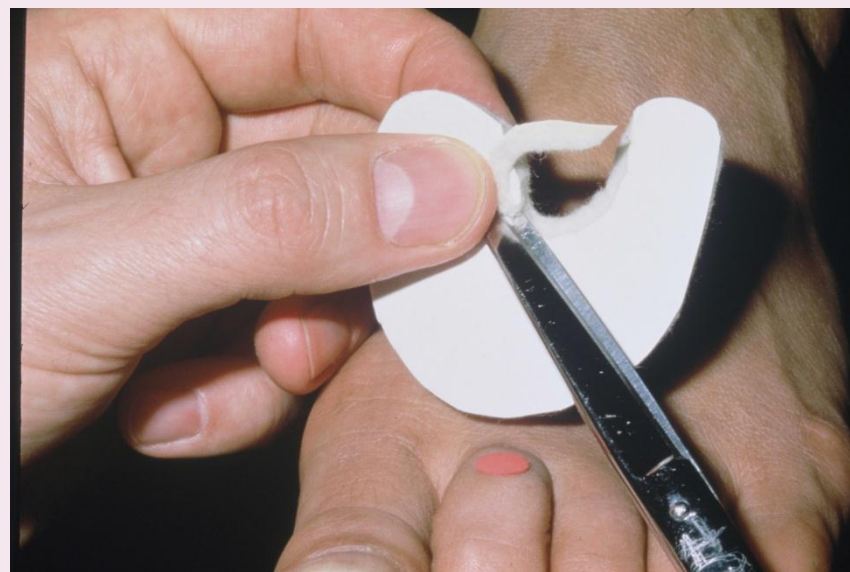
# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA FILCOWA W KSZTAŁCIE „U” NA GRZBIETOWĄ CZĘŚĆ PALCA

- W przypadku palca młotowatego możemy mieć do czynienia z twardym odciskiem na przegubie palca.
- Stosując 5mm lub 7mm filc można stworzyć nakładkę w kształcie litery „U”, która pozwoli to na odbarczenie nacisku z tego przegubu.
- Nakładka jest wycięta w kształcie litery „U”, gdzie skrzydełka skierowane są ku 1-szemu i 3-ciemu palcowi stopy.
- Bliższa część podkładki pokrywa dalszą granicę stawu 1-szego, 2-giego i 3-ciego palca.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA FILCOWA W KSZTAŁCIE „U” NA GRZBIETOWĄ CZĘŚĆ PALCA

- Wycinamy kształt „U” na podkładce i ukosujemy go odwrotnie.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA FILCOWA W KSZTAŁCIE „U” NA GRZBIETOWĄ CZĘŚĆ PALCA

- Podkładka otacza miejsce bolące i odciąża nacisk bliżej sąsiadujących palców.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA FILCOWA W KSZTAŁCIE „U” NA GRZBIETOWĄ CZĘŚĆ PALCA

- Każde skrzydełko podkładki zabezpieczone jest w części dalszej za pomocą plastra o szerokości 1.25cm. Należy pamiętać o tym by nie naprężyć plastra i owinać go wokół końcówki palca nie zachodząc na płytkę paznokcia.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA FILCOWA W KSZTAŁCIE „U” NA GRZBIETOWĄ CZĘŚĆ PALCA

- Bliższą końcówkę podkładki zabezpieczamy 5 cm plastrem ukształtowanym zgodnie z linią brzegową podkładki.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA FILCOWA NA GRZBIETOWĄ CZĘŚĆ STOPY

- Podkładka śródstopowa wykonana z filcu redukuje nacisk wywierany na główki kości śródstopia poprzez poprawę funkcjonowania palców i przenoszenie ciężaru
- Podkładka umieszczona jest od 2/3 długości kości śródstopia do górnej granicy, którą tworzą główki kości śródstopia.
- Ta część ma odwrotne ukosowanie a pozostałe krawędzie są ukosowane normalnie.





# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA FILCOWA NA GRZBIETOWĄ CZĘŚĆ STOPY

- Plaster zamykający (okluzyjny) mocuje podkładkę i podczas naklejania powinien być lekko naprężony.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA NA PIĘTĘ WYKONANA Z MOLEFOAM

- Pięta może boleć, gdy nie ma wystarczającej naturalnej podkładki tłuszczowej.
- 5mm lub 7mm materiał Molefoam może być zastosowany by zapewnić odpowiednie wyściełanie.
- Kształt podkładki odzwierciedla granice miejsc obciążonych piętą. Brzegi podkładki należy ukosować.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA NA PIĘTĘ WYKONANA Z MOLEFOAM

- Zaczynając od części dalszej należy przylepić 5 cm plaster zamykający (okluzyjny)
- Kształt powinien odpowiadać zaokrągleniom podkładki w kierunku bliższego końca pięty.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA NA PIĘTĘ WYKONANA Z MOLEFOAM

- 2.5cm plaster naklej od środka do bocznej granicy piety i pokryj końce plastra przylepionego w poprzek.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA NA PIĘTĘ WYKONANA Z MOLEFOAM

- Wyścielając piętę nakładka na piętę wykonana z Molefoam zapewnia też bardzo dobrą ochronę przed naciskiem, dzięki unikalnej strukturze tej pianki.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA WIELORAZOWEGO UŻYTKU Z MOLEFOAM NA WEWNĘTRZNĄ CZĘŚĆ STOPY

- Można wykorzystać wiele rodzajów materiałów do stworzenia podkładki wielorazowego użytku.
- Tutaj zastosowano 5mm Molefoam.
- Materiał powinien wycięty tak, by część z klejem zwrócona była do przygotowującego.
- Wycięta podkładka odzwierciedla kształt stopy od podstawy kości śródstopia do główki kości śródstopia.
- Brzegi podkładki należy ukosować



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA WIELORAZOWEGO UŻYTKU Z MOLEFOAM NA WEWNĘTRZNĄ CZĘŚĆ STOPY

- Pętla wokół palca wykonana jest z gazy o szerokości 2.5cm i złożonej na pół.
- Umieszczona wokół 2-ego i 3-ego palca zagięta w kierunku przestrzeni międzypalcowej.
- Podczas umieszczania odklej papier zabezpieczający klej, umieść poprawnie nakładkę na stopie i przyklej pętlę wokół palca do podklejonej strony
- Upewnij się, że nie jest naprężona.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA WIELORAZOWEGO UŻYTKU Z MOLEFOAM NA WEWNĘTRZNĄ CZĘŚĆ STOPY

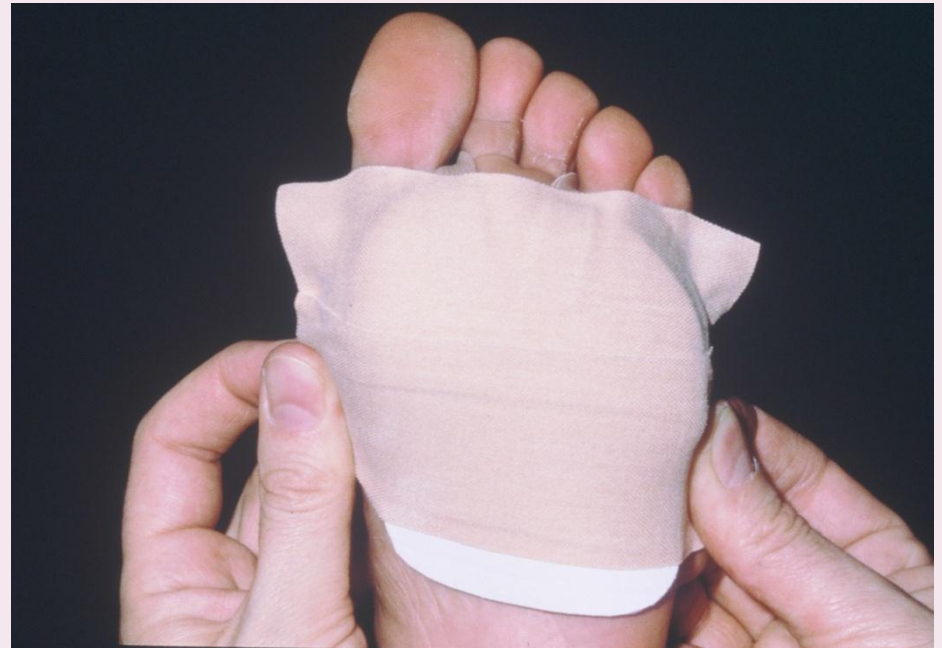
- stosując plaster o szerokości 5 cm przytnij go i złóż na pół na jego długości.
- Tak wykonaną taśmę przyklej do podklejonej części Molefoam, przełóż na górną część stopy . Plaster jest zamocowany do części podklejonej okręcony wokół stopy blisko główki kości śródstopia i znowu przyczepiony do podklejonej części podkładki.





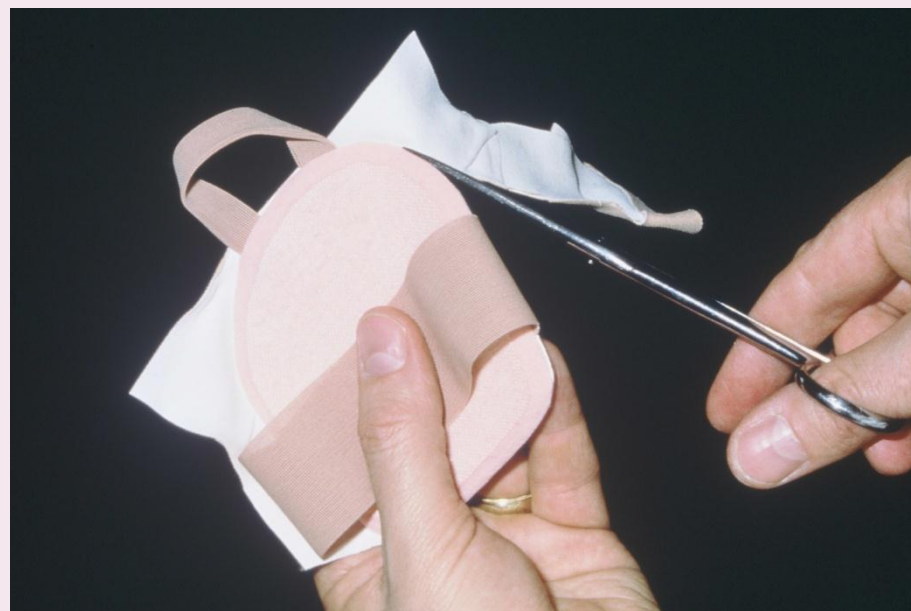
# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA WIELORAZOWEGO UŻYTKU Z MOLEFOAM NA WEWNĘTRZNĄ CZĘŚĆ STOPY

- gdy podkładka jest już na miejscu zastosuj szeroki plaster zaczynając od górnej części stopy w dół.
- podczas nakładania plastra z wywieranym delikatnym napięciem, podkładka dostosuje się do naturalnego kształtu spodniej części stopy.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA WIELORAZOWEGO UŻYTKU Z MOLEFOAM NA WEWNĘTRZNĄ CZĘŚĆ STOPY

- Następnie można delikatnie zdjąć podkładkę ze stopy i obciąć wystającą część plastra, zwracając szczególną uwagę by nie przeciąć elastycznych pętli.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA WIELORAZOWEGO UŻYTKU Z MOLEFOAM NA WEWNĘTRZNA CZĘŚĆ STOPY

- Po zakończeniu pracy należy oznaczyć podkładkę jako lewą i prawą i przekazać pacjentowi instrukcje jak ją zakładać.



# PODKŁADKA ODCIĄŻAJĄCA WIELORAZOWEGO UŻYTKU Z MOLEFOAM NA WEWNĘTRZNA CZĘŚĆ STOPY

- Podkładka wielorazowego użytku ma tą przewagę, że pozwala użytkownikowi na dbanie o codzienną higienę stóp przed założeniem i zaraz po zdjęciu podkładki.
- Zastosowanie niewielkiej ilości talku każdego dnia pozwala na utrzymanie dobrego stanu podkładki.



# PLASTRY

- By zagwarantować pacjentowi uzyskanie maksymalnych korzyści ze stosowania podkładki, powinna ona być utrzymana na miejscu poprzez zastosowanie różnego rodzaju plastrów.
- Zapewniają one maksymalne utrzymanie jej na odpowiednim miejscu na stopie.
- Ogranicza możliwość przesunięcia się podkładki w momencie, gdy pacjent zakłada bądź zdejmuje obuwie.



# PLASTER UMIESZCZANY NA ZEWNĄTRZ (OKLUZYJNY)

- Stosowany na zewnętrznej części podkładki.
- Zabezpiecza podkładkę na stopie by maksymalizować utrzymanie jej na odpowiednim miejscu.
- Często stosowane w miejscach, gdzie nacisk nie jest największy oraz w miejscach, gdzie zastosowanie plastra zamykającego (okluzyjnego) nie jest łatwe lub czasami możliwe.



# PLASTER ZAMYKAJĄCY (OKLUZYJNY)

- całkowicie zatyka / uszczelnia podkładkę przed czynnikami zewnętrznymi.
- zastosowany poprzecznie pomaga w przyczepieniu podkładki do stopy zapewniając ulepszony kontakt między nimi.
- zabezpiecza przed otarciami o brzegi podkładki.
- Redukuje zużycie materiału, z którego wykonana jest podkładka.
- Chroni podkładkę przed zakażeniami.



# PLASTER ZAMYKAJĄCY (OKLUZYJNY)

- Zastosuj plaster blisko, połowę na skórze a połowę na podkładce.
- Dodatkowe plastry nałoż tak by 1/3 szerokości umieszczona była na pierwszym plastrze a pozostałe 2/3 na podkładce.
- Zaokrąglij brzegi plastra zanim zostanie nałożony na stopę by zwiększyć jego przyczepność do stopy.
- Ukształtuj plaster tak by odzwierciedlał kształt części za palcami i nie wchodził w to miejsce.
- Boczne plastry o szerokości 2.5 cm mają za zadanie utrzymanie plastrów poprzecznych.
- Zastosuj talk, gdy podkładka jest już gotowa by zredukować możliwość przesuwania się podkładki podczas chodzenia.





# DOBRE PRAKTYKI PRZY PRZYGOTOWYWANIU PODKŁADEK I ZASTOSOWANIU PŁASTRÓW

- Upewnij się, że obuwie pacjenta będzie w stanie pomieścić zaproponowaną podkładkę.
- Ukosuj brzegi podkładki w ten sposób by grubość stopniowo się zmniejszała tworząc kształt stożka. W przeciwnym przypadku podkładka nie dostosuje się do kształtu stopy i będzie dawała odczucie dyskomfortu jak i może się odkleić.
- W miejscach gdzie chcemy uzyskać ukosowanie przykładamy nożyczki pod kątem nie większym niż 45 stopni do płaszczyzny stępu. Ukosowanie jest regularne, gdy część która jest odległa od stopy jest w kształcie stożka
- Jeżeli chodzi o odwrotny skos to wykonujemy go odwrotnie czyli wtedy powierzchnia przylegająca do stopy jest w kształcie stożka.
- Sensem ukosowania jest niwelowania kąta prostego tak by przejście między filcem a płaszczyzna do której go przykładamy następowało gładko nie gwałtownie
- Stosuj podkładkę tylko na suchą i czystą skórę.



# DOBRE PRAKTYKI PRZY PRZYGOTOWYWANIU PODKŁADEK I ZASTOSOWANIU PŁASTRÓW

- Upewnij się, że skóra pod podkładką jest gładka i podczas umieszcza jej na stopie i nie ma żadnych zgrubień.
- podkładka i plastry powinny odzwierciedlać kontury stopy lub też jej części, na której się ją aplikuje.
- Ani podkładka ani plastry nie powinny być umieszczane na paznokciach.
- Ani podkładka ani plastry nie powinny być umieszczane pomiędzy palcami – chyba że tego wymaga sytuacja.
- Ani podkładka ani plastry nie powinny szkodliwie wpływać na funkcjonowanie stopy.



# DOBRE PRAKTYKI PRZY PRZYGOTOWYWANIU PODKŁADEK I ZASTOSOWANIU PŁASTRÓW

- Podkładka i plastry powinny być umieszczane na stopie w sposób estetyczny.
- Przyklejając podkładkę lub plastry naprężaj materiał by wyeliminować marszczenie skóry i pomóc w odwzorowaniu kształtu stopy.
- Niewielka ilość talku może być zastosowana po założeniu nakładki na stopę.



# RODZAJE MATERIAŁÓW ODCIĄŻAJĄCYCH I WYŚCIEŁAJĄCYCH

**ICONIC** w swej ofercie ma wiele materiałów odciążających. Poniżej znajdziecie szczegóły poszczególnych ich rodzajów. W połączeniu z informacjami zawartymi w powyższej prezentacji, daje to podstawę do przygotowywania odpowiednich odciążeń dla pacjentów.

## ■ **Filce**

- odbarczają i redystrybuują nacisk.

## ■ **Pianki**

- ich główną cechą jest delikatne wyściełanie

## ■ **Materiały łączone**

- materiały odciążające mają tę cechę, że można je ze sobą łączyć, co pozwala na uzyskanie cech obu produktów tym samym przyspieszyć proces leczenia.

## ■ **Cienkie materiały wyściełające**

- zapewnia delikatną warstwę ochroną przed otarciami, pęknięciami oraz naciskiem jak również są materiałami zapewniającymi ochronę po operacji, gdyż dostosowują się do kształtu stopy.

## ■ **Plastry**

- maksymalizują utrzymanie nakładek na miejscu



# RODZAJE MATERIAŁÓW ODCIĄŻAJĄCYCH I WYŚCIEŁAJĄCYCH

## Filc z czystej wełny

Do połowy sprasowany filc z czystej wełny, ze splotem gwarantującym dodatkową sprężystość. Można je bardzo łatwo docinać nożyczkami do wymaganych kształtów. Zastosowanie filcu gwarantuje bardzo dobrą absorpcję nacisku. Idealny do zastosowania w przypadku konieczności wykonania odciążenia.

Poza zastosowaniem we wszystkich swych produktach najnowszych, medycznie zaaprobowanych klejów i spoiw hypoalergicznym, filce oraz pianki posiadają specjalny splot połączony z warstwą spoiwa, która nadaje większą wytrzymałość oraz gwarantuje bardzo dobre działanie.



# RODZAJE MATERIAŁÓW ODCIĄŻAJĄCYCH I WYŚCIEŁAJĄCYCH

Oferowane w następujących grubościach:

IC A01 - filc z czystej wełny 2mm

IC A02 - filc z czystej wełny 3mm

IC A03 - filc z czystej wełny 5mm

IC A04 - filc z czystej wełny 7mm

IC A05 - filc z czystej wełny 10mm



Oferowane w rozmiarze 22,5 x 45 cm.

Pakowane po 4 blaty w opakowaniu zbiorczym.

# RODZAJE MATERIAŁÓW ODCIĄŻAJĄCYCH I WYŚCIEŁAJĄCYCH

## Filc z mieszanki wełny i wiskozy

Do połowy sprasowany filc z mieszanki wełny i wiskozy wyprodukowane w następujących proporcjach: wełna (70%) i wiskoza (30%) Są tańszą alternatywą dla filcu z czystej wełny, przy czym gwarantują takie samo dobre działanie.

Zastosowano ten sam splot gwarantujący dodatkową sprężystość.

Można je bardzo łatwo docinać nożyczkami do wymaganych kształtów.

Zastosowanie filcu gwarantuje bardzo dobrą absorpcję nacisku.

Idealny do zastosowania w przypadku konieczności wykonania odciążenia.



# RODZAJE MATERIAŁÓW ODCIĄŻAJĄCYCH I WYŚCIEŁAJĄCYCH

Poza zastosowaniem we wszystkich swych produktach najnowszych, medycznie zaaprobowanych klejów i spoiw hypoalergicznym, filce oraz pianki posiadają specjalny splot połączony z warstwą spoiwa, która nadaje większą wytrzymałość oraz gwarantuje bardzo dobre działanie.

Oferowane w następujących grubościach:

IC A11 - filc z mieszanki 5mm

IC A12 - filc z mieszanki 7mm

Oferowane w rozmiarze 22,5 x 45 cm.

Pakowane po 4 blaty w opakowaniu zbiorczym.





# RODZAJE MATERIAŁÓW ODCIĄŻAJĄCYCH I WYŚCIEŁAJĄCYCH

## Materiały łączone:

Materiały odciążające można ze sobą łączyć by uzyskać skumulowany efekt wywodzący się z cech poszczególnych materiałów, które zostały połączone.

W związku z faktem, iż wszystkie materiały odciążające sprzedawane są w pakietach po 4 blaty z każdego rodzaju, w ofercie znajdziecie też Państwo zestaw różnych materiałów odciążających IC A90 w skład którego wchodzi:

- filc z czystej wełny - 5 mm
- pianka o strukturze skóry - 5mm
- pianka poliuretanowa - 5mm
- szczotkowana bawełna - Fleecy Web

Oferowane w rozmiarze 22,5 x 45 cm.

Pakowane po 1 blacie z każdego ww. rodzaju materiału.



# RODZAJE MATERIAŁÓW ODCIĄŻAJĄCYCH I WYŚCIEŁAJĄCYCH

## Fleecy Foam:

Pianka ta składa się z 2 materiałów:

- pianki poliuretanowej - PolyFoam – bardzo miękkiej pianki o otwartych porach
- dodatkowego wzmocnienia gwarantowanego przez wełnistą powierzchnię podobną do fleecy web, znajdująca się na wierzchniej części produktu.

Bardzo łatwo kompresowalna z natychmiastową zdolnością do powrotu do stanu pierwotnego.

Jest ulepszoną wersją standardowej pianki poliuretanowej PolyFoam

Oferowana jest w 2 wersjach:

IC A61 - 5mm

IC A62 - 7mm.

Oferowana w opakowaniach 22,5 x 45 cm  
(4 sztuki w opakowaniu zbiorczym)



# RODZAJE MATERIAŁÓW ODCIĄŻAJĄCYCH I WYŚCIEŁAJĄCYCH

## Poly Foam

Komfortowa, miękka, pianka poliuretanowa o otwartych komórkach, o dużej elastyczności z natychmiastową zdolnością powrotu do stanu pierwotnego.

Od strony, którą przykleja się ją do skóry zastosowano hypoalergiczny klej.

Idealny materiał wyściełający służący również do delikatnego amortyzowania.

Oferowane w następujących grubościach:

IC A51 - pianka Poly Foam 5mm

IC A52 - pianka Poly Foam 7mm

Oferowane w rozmiarze 22,5 x 45 cm.

Pakowane po 4 blaty w opakowaniu zbiorczym



# RODZAJE MATERIAŁÓW ODCIĄŻAJĄCYCH I WYŚCIEŁAJĄCYCH

## Molefoam

To błyszcząco zabarwiona pianka lateksowa o miękkiej, puchowej powierzchni. Służy do wykonywania odciążenia bolącego miejsca bądź miejsca, gdzie występuje rana.

Specjalny splot zapewnia ulepszone działanie oraz sprężystość, pozwalając poza obciążeniem dodatkowo na obkurczanie miejsca wokół rany, co może skrócić czas leczenia.



# RODZAJE MATERIAŁÓW ODCIĄŻAJĄCYCH I WYŚCIEŁAJĄCYCH

Oferowane w następujących grubościach:

IC A31 - pianka o strukturze skóry 3mm

IC A32 - pianka o strukturze skóry 5mm

IC A33 - pianka o strukturze skóry 7mm

Wybór odpowiedniej grubości zależy od rodzaju ran czy grubości miejsca odciążenia.

Oferowane w rozmiarze 22,5 x 45 cm.

Pakowane po 4 blaty w opakowaniu zbiorczym.



# RODZAJE MATERIAŁÓW ODCIĄŻAJĄCYCH I WYŚCIEŁAJĄCYCH

## Fleecy web:

100% bawełna o bardzo delikatnej powierzchni.

Szeroko stosowana by chronić obolałą i delikatną skórę przed ocieraniem.

Jest bardziej delikatna i bardziej komfortowa niż inne tego rodzaju produkty. W prosty sposób poddaje się rozciąganiu i formowaniu do wymagań pacjenta i nie ulega zagniataniu podczas chodzenia.

Dostępny w 2 wersjach

IC A 21 – Fleecy Web - szczotkowana bawełna

IC A 23 – Fleecy Web - szczotkowana bawełna - gruba

Oferowana w opakowaniach 22,5 x 45 cm - 4

sztuki w opakowaniu zbiorczym.



# RODZAJE MATERIAŁÓW ODCIĄŻAJĄCYCH I WYŚCIEŁAJĄCYCH

## Moleskin:

Cienki (grubość ok 0,8 mm) tkany materiał o zwartej strukturze zabezpieczającej przed rozerwaniem czy pęknięciem.

Powierzchnia o strukturze miękkiej szczoteczki.  
100% wełniana tkanina.

Używany jako osłona przeciwko otarciom skóry.  
Zapewnia długotrwałą ochronę bolących miejsc.  
Można go bez problemu docinać do odpowiedniego kształtu.

Posiada hypoalergiczny klei, który utrzymuje materiał na żądanym miejscu.

Oferowany w ekonomicznych rolkach w 2 wersjach

IC A71 – Moleskin rolka - 28cm x 58 cm

IC A72 – Moleskin rolka - 28 cm x 2.5m.



# PLASTRY STOSOWANE Z MATERIAŁAMI ODCIĄŻAJĄCYMI I WYŚCIEŁAJĄCYMI

## Chirofix:

Biały plaster stosowany w pierwszej pomocy i utrzymywania podkładek odciążających na swoim miejscu. Posiadają hypoalergiczny klej.

Przepuszczający powietrze oraz wilgoć w celu zminimalizowania maceracji skóry.

Rozciągalny poprzecznie by zabezpieczyć przed fałdowaniem i pozwolić na swobodę poruszania.

Bardzo komfortowy przy kształtowaniu wokół palców oraz na stopie i stawach.





# PLASTRY STOSOWANE Z MATERIAŁAMI ODCIAŻAJĄCYMI I WYŚCIEŁAJĄCYMI

## Chirofix:

Oferowany w następujących rozmiarach:

1.25 cm, (4 rolki w opakowaniu)

2.5 cm, (2 rolki w opakowaniu)

5 cm (2 rolki w opakowaniu)

10 cm (1 rolka w opakowaniu)



# PLASTRY STOSOWANE Z MATERIAŁAMI ODCIAŻAJĄCYMI I WYŚCIEŁAJĄCYMI

## Hapla-Band:

Cienki i komfortowy plaster z hypoalergicznym klejem. Rozciągalny podłużnie, co pozwala na lekkie jego napinanie podczas zakładania, lecz plaster cały czas pozostaje sztywny.

Oferowane w następujących rozmiarach:

1.25cm - 4 rolki w opakowaniu

2.50cm – 2 rolki w opakowaniu

5.00cm – 2 rolki w opakowaniu

7.50cm – 1 rolka w opakowaniu



# PLASTRY STOSOWANE Z MATERIAŁAMI ODCIĄŻAJĄCYMI I WYŚCIEŁAJĄCYMI

## Mefix:

Samoprzylepny plaster fabric tape

Korzyści ze stosowania plastra Mefix

- klej przyjazny skórze
- zapewnia pewne utrzymanie opatrunku
- rozciągliwy, komfortowa materiałowa część wierzchnia jest barierą dla przesiąkania
- Zwymiarowany papier przykrywający plaster pozwala na dokładne przycięcie odpowiedniej długości plastra
- Można go stosować na ruchomych miejscach jak stawy itp.
- Przepuszczający powietrze
- Papier pokrywający jest łatwy w zdejmowaniu

Oferowane w następujących rozmiarach:

2.50cm, 5.00cm i 10 cm – 1 rolka w opakowaniu



# PLASTRY STOSOWANE Z MATERIAŁAMI ODCIAŻAJĄCYMI I WYŚCIEŁAJĄCYMI

Miejsca zastosowania

Mefix® może być stosowany w wielu przypadkach, gdzie konieczne jest zamocowanie opatrunku, kaniuli itp.

Jak działa Mefix

Porowata struktura materiału zapewnia przepuszczalność powietrza oraz wilgoci. Mefix jest rozciągliwy, dostosowuje się łatwo do kształtu ciała i tym samym pozwala na poruszanie. Materiał jest niewchłaniający i staje się barierą dla krwi i płynów. Poliakrylowy klej jest tak zaprojektowany by być delikatnym dla skóry ale tym samym ma zapewniać pewne utrzymanie się na ciele.

Łatwy w zdejmowaniu papier ochronny posiada skalę pozwalającą na ucięcie odpowiedniej długości. Mefix może być w prosty sposób docięty do odpowiedniego kształtu i wymiaru.



# PLASTRY STOSOWANE Z MATERIAŁAMI ODCIAŻAJĄCYMI I WYŚCIEŁAJĄCYMI

## Hypafix:

- plaster z materiałowym pokryciem używany do utrzymywania opatrunków na miejscu.
- łączy pewność działania z komfortem noszenia. Zapewnia niezawodne działanie i pozwala na opatrywanie stawów bez dodatkowego krępowania ruchu.
- utrzymuje opatrunki w miejscu przeznaczenia

Oferowany w następujących rozmiarach:

5.00 cm – 1 rolka w opakowaniu

10.00 cm – 1 rolka w opakowaniu

