

# Heelift® AFO



**DARCO**

# Instrukcja używania

## Heelift® AFO

But odciążający piętę ze wsparciem AFO

1. Otwórz but Heelift® AFO. Odłóż dodatkową piankę na bok. Umieść w dostępnym miejscu, możesz jej potrzebować później w celu dostosowania buta do indywidualnych potrzeb.
2. Umieść stopę w butcie tak by pięta znajdowała się poza pianką. Pięta powinna swobodnie zwiśać poza pianką (zdjęcie 1 + 2). W przypadku szczególnie małych bądź dużych goleni, prosimy o kierowanie się wskazówkami dotyczącymi rozmiarów oraz stosowanie dodatkowej pianki w celu dokonania indywidualnego dostosowania buta.
3. Przełóż paski napinające przez przelotki znajdujące się po drugiej stronie buta. Zapnij paski (zdjęcie 3). Pozostaw but lekko otwarty by zapewnić wentylację.
4. Sprawdź czy but jest odpowiednio dopasowany. Powinieneś móc umieścić palce pomiędzy końcówką buta a powierzchnią łózka (zdjęcie 4). But nie powinien poruszać się na nodze. Paski napinające nie mogą mieć kontaktu ze skórą na wierzchniej stronie goleni.

### Indywidualne dostosowywanie buta:

- > **Dłuższe golenie:** Umieść dodatkową piankę na końcu (jako przedłużenie) pianki zamontowanej na stałe w butcie.
- > **Opadająca stopa:** Umieść dodatkową piankę wertykalnie na długości stopy wystającej poza podeszwową część buta (zdjęcie A).
- > **Odległy w obrębie stawu skokowego:** Obetnij karbowanie wokół kostki. Wytnij też część z pianki przymocowanej na stałe – o ile to konieczne (zdjęcie B).
- > **Rotacja biodra:** Umieść dodatkową piankę w pozycji horyzontalnej na zewnętrznej części buta (zdjęcie C).
- > **Gruba goleń:** W przypadku, gdy pięta ma kontakt z pianką, umieść dodatkową piankę na powierzchni sztywno przymocowanej pianki, by zwiększyć podwyższenie.
- > **Zapalenie ścięgna Achillesa:** W przypadku pojawienia się w tym miejscu zaczerwienienia, wytnij kształt V w piance. W przypadku używania dodatkowej pianki, wytnij kształt V tylko na wierzchniej piance (zdjęcie D).

### Uwaga:

W przypadku noszenia buta Heelift® AFO, możliwe jest przemieszczanie jedynie na krótkich dystansach.

# Instrukcja dotycząca czyszczenia

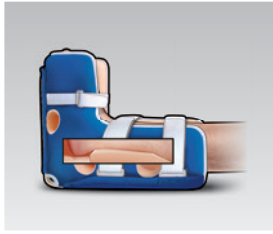
- > **Mycie ręczne:** Używaj łagodnych środków piorących oraz ciepłej wody.
- > **Pranie oraz suszenie:** Zapnij paski oraz umieść w worku do prania (60 C).
- > **Dezynfekcja po praniu:** Używaj sprayów antyseptycznych.
- > **Sterylizacja:** Zapnij paski i stosuj się do instrukcji sterylizacji parowej.

Pozwól na ostygnięcie oraz wysuszenie się przez kilka godziny po zakończeniu cyklu. Do mycia wolno używać wodę, standardowe detergenty oraz dezynfektanty. W trakcie procesu mycia paski powinny być zawsze zapięte. W przypadku prania w wysokich temperaturach zawsze pozwól by Heelift® ostygł i wysechł przed odpięciem pasków. Rekomendowane do indywidualnego zastosowania dla 1 pacjenta.

1.



2.



3.



4.



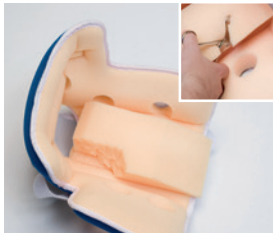
5.



A



B



C



D



## Wskazania

- > leczenie deformacji przy syndromie opadającej stopy
- > wsparcie kostki przy zgięciu grzbietowym stopy w przypadku sparaliżowanych pacjentów
- > komfortowy night splint
- > prewencyjnie oraz w leczeniu owrzodzeń i ran na pięcie, przy zespole stopy cukrzycowej oraz w przypadku powstawania odleżyn
- > w przypadku oceny na 14 lub mniej w skali Bradena
- > cukrzyca z neuropatią
- > przy braku wyczuwalnego pulsu
- > dla osób powyżej 65 roku życia
- > porażenie poprzeczne (w każdym wieku)
- > wyraźne deficyty żywieniowe (albumina surowicza < 2,2g/dl)
- > przedłużające się unieruchomienie (> godzin) lub śpiączka

### Instrukcja używania:

W zależności od pacjenta / czy też wskazań używać Heelift® AFO z pianką gładką bądź karbowaną. Polipropylenowy wspornik jest pół-elastyczny, dzięki czemu zapewnia najlepszą kontrolę położenia kostki oraz jej ruchu.

## Uwaga

To jest produkt medyczny stosowany do leczenia, dlatego powinien być stosowany pod kontrolą i zgodnie ze wskazaniami lekarza czy fizjoterapeuty. Jeżeli odczuwasz ból, nienaturalne swędzenie, odczuwalne zmiany lub niespotykane wcześniej reakcje, zakończ stosowanie produktu i skontaktuj się natychmiast z lekarzem. W przypadku nieprawidłowego postępowania się produktem jego funkcjonalność oraz bezpieczeństwo nie mogą być zagwarantowane.

## Ostrzeżenia / ryzyka

Obciążenie pięty jest przenoszona na goleń. Heelift® AFO powinien być zdejmowany co 6 – 8 godzin, w celu sprawdzenia stanu skóry. W przypadku pojawienia się zaczerwienienia (rumieniec) konieczne wytnij kształt V w piance zamocowanej na stałe w butcie lub w dodatkowo umieszczonej piance wierzchniej. Pacjenci z obrzękiem mogą odczuwać nieszkodliwe uciskanie na skórę w przypadku stosowania pianki karbowanej i z tego powodu mogą preferować stosowanie gąbki gładkiej.

## Dane techniczne

**Rozmiar:** Uniwersalny: 20 – 36 cm obwodu goleni

**Zawiera:** Podkładka wspierająca, But odciążający

Gąbka poliuretanowa nie

zawierająca lateksu.



ICONIC, Ul. Wrzosowa 28  
60-185 Skórzewo k/Poznań  
tel. 608 332 018  
magdalena.gorna@iconic.pl  
www.iconic.pl



DARCO (Europe) GmbH  
Gewerbegebiet 18  
82399 Raisting, Germany  
info@darco-europe.com  
www.darco-europe.com



DM Systems, Inc.  
1316 Sherman Avenue  
Evanston  
Illinois 60201, USA

Manufactured by:

DARCO Int. Trading  
(Shanghai) LTD  
No. 128 Lane  
3458 Hu Min Road  
Shanghai 201108, China



170110