

Zespół stopy cukrzycowej – co to jest?

Terminem stopa cukrzycowa określa się szereg zmian chorobowych w obrębie stóp spowodowanych długoletnią i źle leczoną cukrzycą. Zespół stopy cukrzycowej jest pierwszą przyczyną amputacji kończyn dolnych. Stopa cukrzycowa może rozwinąć się w wyniku złego ukrwienia stopy.

O występowaniu zespołu stopy cukrzycowej mogą świadczyć zarówno ból kończyn dolnych – mrowienie, kłucie, skurcze mięśni, jak i wygląd stopy. Skóra staje się sucha i cienka, ze skłonnością do tuszczczenia; pojawiają się pęknięcia np. na piętach; paznokcie są zdeformowane (zaburzony jest ich wzrost), stopa może być sina. Ten rodzaj zmian patologicznych to tzw. stopa cukrzycowa niedokrwienna. Wyodrębnia się także stopę cukrzycową neuropatyczną – kiedy zmiany chorobowe spowodowane są uszkodzeniem obwodowego układu nerwowego. Wówczas występuje zmniejszone uczucie bólu, temperatury, czucia w stopach. Również pojawia się uczucie kłucie, pieczenia czy mrowienia i obejmuje ono same stopy – tzw. syndrom skarpetek. Z czasem stopa ulega zdeformowaniu, co świadczy o tym, że proces chorobowy dotarł w obręb kości i tkanek. Ponieważ zachwiany jest naturalny mechanizm pocenia się stóp – prowadzi to do wysychania skóry i bolesnych, bardzo głębokich pęknięć np. na piętach. Pojawiają się ogniska martwicze, a otwarte rany jakie powstają przy głębokim pękaniu skóry są otwartą furtką dla zakażeń. Zmiany niedokrwienne i neuropatyczne zwykle rozwijają się równocześnie, co jest istotne z punktu widzenia lekarzy, ponieważ stopę cukrzycową niedokrwienną leczy się inaczej niż neuropatyczną.

Człowiek ma tylko 2 stopy, a cukrzyk powinien na nie zwracać szczególną uwagę. Dotyczy to nie tylko odpowiedniej pielęgnacji, ale również stosowania odpowiedniego obuwia. W połączeniu z regularnymi wizytami u lekarza oraz stosowaniem samokontroli, znacząco przyczyniają się do poprawy jakości życia pacjenta.



Odciążanie ran oraz owrzodzeń.

Jak utrzymać kontrolę nad ranami.

 **ICONIC**

ICONIC, Ul. Wrzosowa 28 | 60-185 Skórzewo k/Poznań
tel. 608 332 018 | magdalena.gorna@iconic.pl | www.iconic.pl

Redakcja

DARCO (Europe) GmbH | Gewerbegebiet 18 | 82399 Raisting | Germany
Telefon +49 (0) 88 07.92 28-0 | Fax -22
info@darco-europe.com | www.darco-europe.com



180104

Szanowna Pacjentko,
Szanowny Pacjencie,

niniejsza broszura prezentuje cechy oraz zastosowania rozwiązań stworzonych przez firmę DARCO w zakresie zaopatrzenia pacjentów diabetologicznych z ranami na stopie.

Otwarte owrzodzenia na stopie (szczególnie na jej spodniej oraz bocznej stronie), należą do najczęstszych symptomów cukrzycy i są dużym wyzwaniem dla lekarza. Powstają w miejscach przeciążeń stopy jako konsekwencja permanentnego zwiększonego nacisku punktowego na stopie.

Po ocenie owrzodzenia w procesie leczenia ran na pierwszym miejscu znajduje się kwestia poprawnego oraz zindywidualizowanego odciążenia miejsca występowania rany, przy pomocy odpowiednich produktów. Dzięki temu możliwe jest osiągnięcie celu, jakim jest przyspieszenie procesu leczenia oraz ponowne przywrócenie zdolności do przemieszczania się pacjenta.

Istotą działania firmy DARCO jest zabezpieczenie stóp pacjentów z cukrzycą. Rozwiązania, które znajdziecie Państwo w tej broszurze mają za zadanie wspomagać proces leczenia już istniejących ran oraz nie dopuścić do ponownego pojawienia się owrzodzeń na stopie.

Chcielibyśmy w skrócie zapoznać Państwa z ich charakterystyką. Więcej informacji związanych ze szczegółową instrukcją zastosowania obuwia DARCO, znajdziecie Państwo na naszej stronie: www.sklep.iconic.pl

Poza tym informatorem proszę zwrócić się również do Waszego lekarza z prośbą o dodatkowe wskazówki.





www.darco-europe.com



Obuwie odciążające – OrthoWedge, HeelWedge®

To najbardziej popularne rozwiązania w zakresie odciążenia przodostopia oraz pięty z raną. Obuwie to gwarantuje pełne przeniesienie nacisku z miejsca występowania rany na zdrową część stopy. Chodzenie w tym obuwiu jest trudniejsze niż w normalnych butach. Poprawne funkcjonowanie tych rozwiązań może być zagwarantowane pod warunkiem stosowania ich zgodnie z przeznaczeniem, dlatego prosimy o zapoznanie się z wskazówkami jak i informacjami zawartymi w instrukcji użytkownika.



Obuwie wyrównujące – TwinShoe®

Obuwie to zapewnia wyrównanie wysokości między dwoma stopami, w przypadku zastosowania na jednej z nich podwyższonego obuwia odciążającego, bądź też Walkera czy też gipsu w formie TCC.



Obuwie pooperacyjne – MedSurg oraz A.P.B.®, Relief Dual®

To typowe obuwie pooperacyjne, które dzięki szerokiej gamie rozmiarów umożliwia dokładne dopasowanie jego optymalnej wielkości. Stosując w nich wkładkę PegAssist® – pozwalającą na wykonanie punktowego odciążenia w każdej części stopy – możemy przekształcić je w obuwie odciążające. Jest to bardzo dobra alternatywa dla zastosowania obuwia odciążającego wśród pacjentów, którzy nie powinni stosować butów o podwyższonej podeszwie.



Obuwie prewencyjne dla cukrzyka – AllRound Shoe, WCS®, WCS® Light.

Charakteryzują się sztywną i wysoką podeszwą jak i brakiem jakichkolwiek szyci w wewnętrznej jego części. Głębokie siedzisko w podeszwie dostosowane jest do 4 warstwowej wkładki (w komplecie z obuwiem WCS® oraz WCS® Light), która może być modyfikowana do potrzeb pacjenta. Można w nich zastosować też wkładkę indywidualną wykonaną przez technika ortopedę, która po zakończeniu procesu leczenia będzie działać prewencyjnie, zabezpieczając pacjenta przed ponownym wystąpieniem owrzodzenia.



Body Armor® Walker II, AirTraveler Walker, FXPro Walker

Konstrukcja oraz jakość całej rodziny Walkerów w pełni unieruchamia kończynę w obrębie goleni oraz stawu skokowego, dzięki czemu produkty te mogą służyć jako alternatywa dla gipsów. Poza unieruchomieniem, cechą Walkerów jest możliwość dokonania odbarczenia nacisku ze spodniej strony stopy, dzięki czemu przyspieszony jest proces leczenia ran.



Body Armor® Pro Term – orteza na kikut

To rozwiązanie firmy DARCO wspiera proces leczenia oraz daje możliwość całkowitego wyleczenia kikuta w krótkim czasie. Klinowo ukształtowana podeszwa i wkładki pozwalają na dobrą redystrybucję nacisku na tylną część stopy. Stabilne przytrzymanie kostki w jej dolnej i górnej części zabezpiecza przed deformacjami kikuta. Niebieska wkładka z zintegrowaną pompką pozwala na regulowanie ucisku, dzięki czemu utrzymuje kształt kikuta.



PegAssist® Insole, Puzzle Insole®, Relief Contour Insole

Wkładki – w szczególności – Peg Assist® pozwala wykonać punktowe odciążenie miejsca występowania rany. Umieszczona w płaskim buciu pooperacyjnym, staje się alternatywą do typowego obuwia odciążającego o podwyższonej podeszwie. Poziom odbarczenia jest inny niż w typowym obuwiu odciążającym, jednak zapewniona jest optymalna redystrybucja nacisku z miejsca owrzodzenia. W połączeniu z kołyskową konstrukcją podeszwy tego buta, pozwala pacjentom na zachowanie mobilności, która jest bardzo istotna w procesie leczenia ran.



Heelift® AFO, Heelift®, Heelift® Glide

Heelift® to 3 różne rozwiązania które pozwalają na dokonanie efektywnej redystrybucji nacisku z pięty w przypadku pacjenta leżącego. Gwarantuje też uwolnienie pięty od otarć, przenosząc obciążenia na niemal całą gołeń. Umożliwia delikatną kontrolę pozycji kostki oraz zakres jej ruchów. Heelift® można indywidualnie dostosowywać do specyficznych potrzeb pacjenta. Szerokie spektrum zastosowań buta Heelift® wypełnia wszystkie zalecenia Międzynarodowej Organizacji Leczenia Ran, dzięki czemu uzyskał uznanie specjalistów na całym świecie.